



Laufstrecke für alle Klassen – 1 Runde = 2000m
 Wechselzone – links über die Brücke – auf dem Gehsteig hinunter zur Karrenseilban
 linker Hand über die Brücke – links Hinauf zum Ziel

Schwimmstrecke für alle Klassen – 1 Runde = 100m
 1 x um die Boje und zurück

Schwimmen – alle Klassen – 100 m

