

# Regeln

Mit **Schuhen** (barfuß ist nicht erlaubt)!

**Startnummer** muss **vorne** getragen werden (lesbar)!

**Zeitmessungs-Chip** muss **am Fußgelenk** getragen werden (ohne Chip keine Zeit) **wird in der Wechselzone ausgegeben!**

**bekleideter Oberkörper**

(nackter Oberkörper ist nicht erlaubt)

Badeanzug, 2-Teiler, Triathlon Anzug, T-Shirt, ...

**Zeitmessungs-Chip-Abgabe im Ziel** (der Chip muss im Ziel abgegeben werden, bei Verlust 50 EUR Kosten!

**Startnummernabgabe MIT DEN Sicherheitsnadeln**

(die Startnummern und Sicherheitsnadeln müssen alle ausnahmslos im Ziel abgegeben werden)

# ACHTUNG!

Beim **Schwimmstart**, die **schwächeren Schwimmer** aus Sicherheitsgründen am Beckenrand warten und erst nach den Schnellen starten.

Wenn Jemand **beim Schwimmen Probleme** bekommen sollte, bitte mit **Hand nach oben** anzeigen bzw. sofort **an den Rand schwimmen**.

**Im Ziel** den **Zeitmessungs-Chip** abgeben und dann den Zielbereich verlassen. Bei der Getränkeausgabe die Startnummer und die Sicherheitsnadeln abgeben.

Nach spätestens 20 Minuten ist **Zielschluss**. D.h. ab dann wird keine Zeit mehr genommen.

**Brücke über die Dornbirner Ache ist bei Nässe sehr rutschig!**